

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/



МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

с 12 лет и старше

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2013	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	100	9,52	1,2	5	6,5	76
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	18,72	4,9	4,8	16,4	128
2004	152	ГУЛЯШ	100	50,91	11	14,3	5,5	195
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	8,11	4,8	6,1	29,2	191
2013	518	СОК	200	14,18	0,4	0,2	22	89
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	45	2,85	1,4	0,8	22,7	103
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	41	2,73	1,2	0,6	26,4	116
Итого				107,02	24,8	31,6	128,7	898
Всего				107,02	24,8	31,6	128,7	898

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева